



Taekwon-Do und Selbstschutztraining für Kinder ab 6 Jahre

- Wer:** Taekwon-Do-Schule R. Fixle, 9. DAN
- Wo:** Taekwond-Do-Schule Ichenhausen
Rudolf-Diesel-Str. 14
- Für wen:** Kinder von 6 bis 10 Jahre
- Was:** Taekwon-Do-Gymnastik, erste TKD-Techniken (Kicks, Boxtechniken), einfache Selbstverteidigungstechniken für Kinder, Förderung gewaltpräventiven Verhaltens (schreien, richtiges Verhalten im Notfall, Personenbeschreibung...)
- Wann:** **Mittwoch, 03.04.24, von 10.30 bis 11.45 Uhr und
Freitag, 05.04.24, von 10.30 bis 11.45 Uhr**
- Kosten:** 35 €
- Anmeldung:**  an: reinhold.fixle@t-online.de
 oder  an: 0174/7527174



Komme bitte in **bequemer Sportkleidung** und
bringe deinen **Schulranzen** mit.



www.taekwondo-ichenhausen.de

Selbstvertrauen – Gewaltprävention – Disziplin – Kondition – Koordination
Selbstschutz – Durchhaltevermögen – Willensstärke – Persönlichkeitsbildung



Taekwon-Do und Selbstverteidigung für Jugendliche ab 12 Jahre

- Wer:** Taekwon-Do-Schule R. Fixle, 9. DAN
- Wo:** Taekwond-Do-Schule Ichenhausen
Rudolf-Diesel-Str. 14
- Für wen:** Jugendliche ab 12 Jahre
- Was:** Taekwon-Do-Gymnastik, erste TKD-Techniken (Kicks, Boxtechniken),
einfache Selbstverteidigungstechniken, Förderung gewaltpräventiven
Verhaltens
- Wann:** **Mittwoch, 03.04.24, von 12.00 bis 13.15 Uhr und**
Freitag, 05.04.24, von 12.00 bis 13.15 Uhr
- Kosten:** 35 €
- Anmeldung:**  an: reinhold.fixle@t-online.de
 oder  an: 0174/7527174



Komme bitte in **bequemer Sportkleidung**.



www.taekwondo-ichenhausen.de

Selbstvertrauen – Gewaltprävention – Disziplin – Kondition – Koordination
Selbstschutz – Durchhaltevermögen – Willensstärke – Persönlichkeitsbildung