

## Trainingszeiten ab Montag, den 03.05.2021



- **Kinder bis 14 Jahre:** pro Einheit dürfen **5 Teilnehmer/innen** trainieren.
- **Jugendliche ab 15 Jahre & Erwachsene:** pro Einheit dürfen **die Angehörigen eines Hausstands sowie zusätzlich eine weitere Person** trainieren. Der Trainer wird hierzu **nicht** mitgezählt („...sofern der Trainer/Übungsleiter selbst nicht wie die anderen Sportlerinnen und Sportler an der Sportausübung teilnimmt und sich insoweit auf die Anleitung beschränkt.“)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Freitag
<b>Kinder bis 8 J.</b>	17:00 bis 17:30 Uhr	---	17:00 bis 17:30 Uhr	17:00 bis 17:30 Uhr
<b>Kinder 9 bis 11 J.</b>	17:30 bis 18:00 Uhr	---	17:30 bis 18:00 Uhr	17:30 bis 18:00 Uhr
<b>Kinder 12 bis 14 J.</b>	18:00 bis 18:30 Uhr	18:30 bis 19:00 Uhr	18:00 bis 18:30 Uhr	18:00 bis 18:30 Uhr
<b>Jugendl. ab 15 J. &amp; Erwachsene</b>	18:30 - 19:00 Uhr	---	18:30 - 19:00 Uhr	18:30 - 19:00 Uhr
	19:00 - 19:30 Uhr	19:00 - 19:30 Uhr	19:00 - 19:30 Uhr	19:00 - 19:30 Uhr
	19:30 - 20:00 Uhr	19:30 - 20:00 Uhr	19:30 - 20:00 Uhr	19:30 - 20:00 Uhr

Die **Anmeldung** erfolgt wie gewohnt über den **Link cituro**.