



Taekwon-Do und Selbstschutztraining für Kinder von 6 bis 10 Jahren

- Wer:** Taekwon-Do-Schule R. Fixle, 9. DAN
- Wo:** Taekwond-Do-Schule Ichenhausen
Rudolf-Diesel-Str. 14 89335 Ichenhausen
- Was:** Taekwon-Do-Gymnastik, erste TKD-Techniken (Kicks, Boxtechniken), einfache Selbstverteidigungstechniken für Kinder, Förderung selbstbewussten & gewaltpräventiven Verhaltens (Nein sagen, Grenzen aufzeigen, schreien & richtiges Verhalten im Notfall, Personenbeschreibung...)

- Wann:** **Freitag, den 27.10.2023 von 15.30 bis 17.00 Uhr**
und
Samstag, den 28.10.2023 von 10.30 bis 12.00 Uhr
in der TKD-Schule Ichenhausen (ab 11:30 Uhr sind Zuschauer willkommen. Die Kinder führen Ihnen das Erlernete vor.)

Kosten: 35 €

Anmeldung:  an: reinhold.fixle@t-online.de
 oder  an: 0174/7527174



Anmeldeschluss: Freitag, der 20.10.2023

Komme bitte in **bequemer Sportkleidung** und
bringe deinen **Schulranzen** mit.



www.taekwondo-ichenhausen.de

Selbstvertrauen – Gewaltprävention – Disziplin – Kondition – Koordination
Selbstschutz – Durchhaltevermögen – Willensstärke – Persönlichkeitsbildung