



# Selbstschutztraining für Kinder von 6 bis 10 Jahren

- Wer:** Taekwon-Do-Schule R. Fixle, 9. DAN
- Wo:** Taekwond-Do-Schule Ichenhausen  
Rudolf-Diesel-Str. 14 89335 Ichenhausen
- Was:** Taekwon-Do-Gymnastik, erste TKD-Techniken (Kicks, Boxtechniken), einfache Selbstverteidigungstechniken für Kinder, Förderung selbstbewussten & gewaltpräventiven Verhaltens (Nein sagen, Grenzen aufzeigen, schreien & richtiges Verhalten im Notfall, Personenbeschreibung...)
- Wann:** **Montag, den 14.04.2025 von 10.30 bis 12.00 Uhr**  
und  
**Mittwoch, den 16.04.2025 von 10.30 bis 12.00 Uhr**  
in der TKD-Schule Ichenhausen (ab 11:30 Uhr sind Zuschauer willkommen. Die Kinder führen Ihnen das Erlernte vor.)
- Kosten:** 35 €
- Anmeldung:**  an: [reinhold.fixle@t-online.de](mailto:reinhold.fixle@t-online.de)  
 oder  an: 0174/7527174
- Anmeldeschluss: Montag, der 07.04.2025**



Komme bitte in **bequemer Sportkleidung** und bringe deinen **Schulranzen** mit.






[www.taekwondo-ichenhausen.de](http://www.taekwondo-ichenhausen.de)

Selbstvertrauen – Gewaltprävention – Disziplin – Kondition – Koordination  
Selbstschutz – Durchhaltevermögen – Willensstärke – Persönlichkeitsbildung



# TAEKWON-DO

## für Kinder von 6 bis 10 Jahren

- Wer:** Taekwon-Do-Schule R. Fixle, 9. DAN
- Wo:** Taekwond-Do-Schule Ichenhausen  
Rudolf-Diesel-Str. 14 89335 Ichenhausen
- Was:** Taekwon-Do-Gymnastik, erste TKD-Techniken (Kicks, Boxtechniken),  
einfache Selbstverteidigungstechniken für Kinder
- Wann:** **Montag, den 14.04.2025 von 17.45 bis 18.45 Uhr**
- Kosten:** ---
- Anmeldung:**  an: [reinhold.fixle@t-online.de](mailto:reinhold.fixle@t-online.de)  
 oder  an: [0174/7527174](tel:01747527174)

**Anmeldeschluss: Montag, den 07.04.2025**

Komme bitte in **bequemer Sportkleidung**.



[www.taekwondo-ichenhausen.de](http://www.taekwondo-ichenhausen.de)

Selbstvertrauen – Gewaltprävention – Disziplin – Kondition – Koordination  
Selbstschutz – Durchhaltevermögen – Willensstärke – Persönlichkeitsbildung