



# Taekwon-Do und Selbstschutztraining für Kinder

- Wer:** Taekwon-Do-Schule R. Fixle, 9. DAN
- Wo:** Taekwond-Do-Schule Ichenhausen  
Rudolf-Diesel-Str. 14
- Für wen:** Kinder von 6 bis 10 Jahren
- Was:** Taekwon-Do-Gymnastik, erste TKD-Techniken (Kicks, Boxtechniken), einfache Selbstverteidigungstechniken für Kinder, Förderung gewaltpräventiven Verhaltens (schreien, richtiges Verhalten im Notfall, Personenbeschreibung...)
- Wann:** **Samstag, 14.05.22, 10:00 - 11:30 Uhr und  
Dienstag, 17.05.22, 15:00 - 16:30 Uhr**
- Kosten:** 30 €
- Anmeldung:**  an: [reinhold.fixle@t-online.de](mailto:reinhold.fixle@t-online.de)  
 oder  an: [0174/7527174](tel:01747527174)



Komme bitte in **bequemer Sportkleidung** und  
bringe deinen **Schulranzen** mit.



[www.taekwondo-ichenhausen.de](http://www.taekwondo-ichenhausen.de)

Selbstvertrauen – Gewaltprävention – Disziplin – Kondition – Koordination  
Selbstschutz – Durchhaltevermögen – Willensstärke – Persönlichkeitsbildung